



Hius- ja kauneudenhoi- toalan perustutkinto

Kosmetologi



Kenelle soveltuu:

- Pidät työskentelystä ihmisten kanssa
- Olet kiinnostunut kauneudesta ja hyvinvoinnista
- Haluat opiskella aidossa työympäristössä (kauneushoitola) käytännönläheisesti, nautit käsillä tekemisestä.
- Viihdyt erilaisten ja eri-ikäisten ihmisten parissa.
- Olet sosiaalinen, empaattinen ja keskustelemisen sekä kuuntelemisen taidot omaava.
- Ryhmä- sekä yksilötyöskentelytaidotkin ovat osa sinua.
- Olet halukas opiskelemaan perinteisillä sekä uusilla tekniikoilla teoriaa sekä käytännön harjoitteita.
- Haluat saavuttaa kattavan pohjan kauneudenhoidon moniosaajaksi.



Huomioitavaa:

- Työ on keskiraskasta
- Taipumus lisätä hartiasseudun staattista jännitystä.
- Työ sisältää jatkuvaa veden ja kosmeettisten aineiden käsittelyä.
- Allergia- ja atopiataipumus voi rajoittaa ammatissa toimimista, mutta ei ole este koulutukseen hakeutumiselle.
- Erityisesti huomioitavia ovat ihosairaudet ja allergiat, tuki- ja liikuntaelimistön sairaudet, tasapainoelimistön toiminnan häiriöt ja sairaudet sekä näön tai värinäön heikkous.
- Haasteet sosiaalisissa tilanteissa voivat rajoittaa opiskelua ja työllistymistä alalle.



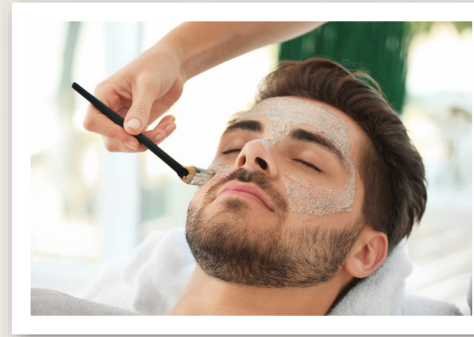
Kosmetologi tekee mm.



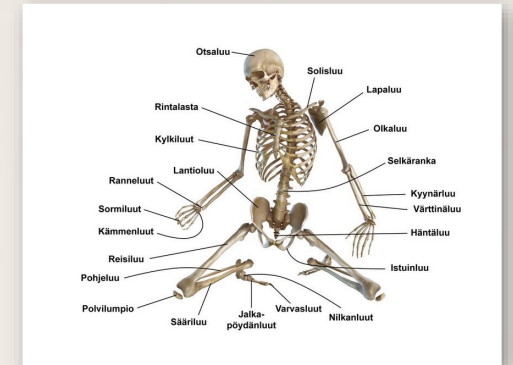
Jalkahoitoja



Kasvohoitoja laitteilla



Kasvohoitoja tuotteilla



Vartalohoitoja

Ammatilliset opinnot 145osp



Lisäksi yhteisiä tutkinnon osia on 35 osp, eli yhteensä koko tutkinto 180 osaamispistettä.

Työnkuva:

- Hyvinvointia ja kauneutta edistävien hoitojen suunnittelu ja toteutus
- Ohjaaminen ihonhoitotuotteiden valintaan ja käyttöön, kotihoidon ohjaus
- Kauneushoitoalan myynti-, konsultointi- ja koulutustehtävät

ti

as! Pyydämme teitä ystävällisesti täyttämään tämän lomakkeen ennen hoitoon tuloa. Meidän on tiedettävä, millä asioilla on merkitystä ihon kunnon ja hoitosuunnitelman kannalta. Tarvitsemme näitä tietoja, jotta voimme tarjota teille sopivimmat hoitotuotteet ja hoitovaihtoehdot. Antamanne tiedot pidämme luottamuksellisin.

Kutunimi _____ Etunimi _____

Katuosoite _____

Postitoimipaikka _____

Puh koti/työ _____

Ammatti/työ _____

Sähköposti _____

Syntymävuosi _____

Ruokailutottumukset

☐ säännölliset

☐ epäsäännölliset

Ruokavalio

☐ sekaruokavalio

☐ kasvisruokavalio

☐ erikoisruokavalio, mikä?

Tupakointi

☐ ei tupakoi

☐ epäsäännöllisesti

☐ säännöllisesti

Elämäntilanne

☐ hyvä, tasapainoinen

☐ tyydyttävä

☐ kiireinen

☐ stressaava

Allergiat/ ärsytykset

☐ ei allergioita

☐ kosmetiikka-

Liikuntatottumukset

☐ säännölliset, mitä ja kuinka usein?

☐ ei liikuntaa

☐ muut

Työpaikat:

- Hoitolat ja kylpylät
- Monialaiset kauneushoitoalan yritykset
- Oma yritys



Jatko- opintomahdollisuudet:

- [Kauneudenhoitoalan EAT](#)
- [Estenomi](#)
- [Kampaaja / Parturi](#)
- Erilaiset ammatillista osaamista tukevat lisäkoulutukset



Kiitos

Kauneudenhoitoalan opettaja

Katja Kangasvieri

040 9001341

katja.kangasvieri@novida.fi

